

Der ProlmmunM®-Test wird Ihnen in drei Formaten angeboten:

Der ProlmmunM® 91 weist Immunreaktionen gegen die folgenden 91 Nahrungsmittel nach.

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------|---------|
| ProlmmunM®91 | Ananas | Brokkoli | Gerste | Kakaobohne | Kürbiskerne | Meerrettich | Peperoni | Rosmarin | Senfkorn | Vanille | Zwiebel |
| | Apfel | Buchweizen | Gluten | Karotte | Kuhmilch | Mohn | Petersilie | Rotbarsch | Sesam | Vollei | |
| | Aprikose | Cashewkern | Guarkernmehl | Kartoffel | Labkäse | Muskatnuss | Pfeffer (schwarz) | Rote Beete | Soja-Bohne | Wal-/ Baumnuss | |
| | Aspergillus niger | Champignon | Gurke | Kirsche | Lachs | Nektarine | Pfefferminz | Rotkohl | Sonnenblumenkerne | Wassermelone | |
| | Aubergine | Chili Cayenne | Hafer | Kiwi | Lamm | Nüsslersalat | Pistazie | Sauermilchprodukte | Thunfisch | Weizen | |
| | Bäcker-/Bierhefe | Dinkel | Haselnuss | Knoblauch | Lauch | Olive | Reis | Schafsmilch/ -käse | Thymian | Ziegenmilch/-käse | |
| | Banane | Erbse | Hirse | Kohlrabi | Leinsamen | Orange | Rind | Schwein | Tomate | Zimt | |
| | Basilikum | Erdbeere | Honig | Kopfsalat | Mais | Oregano | Roggen | Seelachs | Traube/Rosine | Zitrone | |
| | Bohne (grün/gelb) | Erdnuss | Huhn | Krebs | Mandel | Paprikagewürz | Rohrzucker | Sellerieknolle | Truthahn/Pute | Zucchini | |

Der ProlmmunM®181 weist Immunreaktionen gegen 90 zusätzliche Nahrungsmittel nach. Die europäische Esskultur wird durch die Auswahl repräsentiert.

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------------|--------------|----------|-------------|-----------------|-----------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|
| ProlmmunM®181 | Amaranth | Dorade | Gänse-Ei | Kalbfleisch | Linse | Milch (gekocht) | Pinienkerne | Sardine | Spargel | Tintenfisch |
| | Artischocke | Eisbergsalat | Grünkohl | Kamelmilch | Litschi | Mirabelle | Quinoa | Saubohne | Spinat | Topinambur |
| | Avocado | Endivie | Hai | Kamut | Lollo rosso | Mungobohne | Radicchio | Schellfisch | Stangensellerie | Wachtel |
| | Birne | Ente | Halloumi | Kaninchen | Lupinen | Papaya | Radieschen/ Rettich | Schnittlauch | Steckrübe | Wachtel-Ei |
| | Blumenkohl | Esskastanie | Hase | Karpfen | Macadamianuss | Paranuss | Reh | Scholle | Strauss | Weißkohl |
| | Carob | Feige | Heilbutt | Kefir | Makrele | Pastinake | Ricotta | Schwertfisch | Stutenmilch | Wildschwein |
| | Chicorée | Foniohirse | Hering | Kichererbse | Mango | Pfeilwurz | Rosenkohl | Seehecht | Süßkartoffel | Wirsing |
| | Chinakohl | Forelle | Hirsch | Kokosnuss | Mangold | Pfirsich | Rucola | Seezunge | Tapioka | Zander |
| | Dattel | Gans | Kabeljau | Kürbis | Maniok (Wurzel) | Pflaume | Sardellen | Sommerendivie | Teff | Ziegenfleisch |

ProlmmunM® Plus beinhaltet, ergänzend zu ProlmmunM® 91 und 181, 90 weitere Nahrungsmittel und berücksichtigt damit spezielle Ernährungsgewohnheiten.

| | | | | | | | | | | |
|------------------------|----------------|------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|-----------------|
| ProlmmunM® Plus | Aal | Bambussprossen | Chili habanero | Granatapfel | Johannisbeere | Kümmel | Marroni | Pektin E440 | Salbei | Tannin |
| | Agar-Agar | Bärlauch | Chili jalapeno | Grapefruit | Kaffee | Kurkumin E100 | Miesmuschel | Pfeffer (weiß) | Sanddorn | Tee (grün) |
| | Agavendicksaft | Benzoesäure E210 | Cranberry | Guave | Kaktusfeige | Lavendel | Muskraut | Pfifferling | See-/Wolfsbarsch | Tee (schwarz) |
| | Ahornsirup | Blaubeere | Dill | Hagebutte | Kamille | Liebstöckel | Nelke | Preiselbeere | Seeteufel | Tragant E413 |
| | Alfalfa | Bohnenkraut | Eigelb | Himbeere | Kapern | Limette | Nelkenpfeffer | Quitte | Shiitakepilz | Wacholder |
| | Aloe Vera | Brennessel | Eiklar | Honigmelone | Kardamom | Lorbeerblatt | Nori-Rotalge | Red Snapper | Sorbinsäure E200 | Weinblätter |
| | Anis | Brombeere | Fenchel | Hummer | Kerbel | Löwenzahn | Okra | Rhabarber | Spirulina-Blaualge | Xanthan E410 |
| | Auster | Candida albicans | Garnele | Ingwer | Koriander | Majoran | Oktopus | Roibush Tee | Stachelbeere | Zitronat |
| | Austernpilz | Carrageen E407 | Gartenkresse | Jakobsmuschel | Kreuzkümmel | Mandarine | Pangasius | Safran | Steinpilz | Zitronenmelisse |